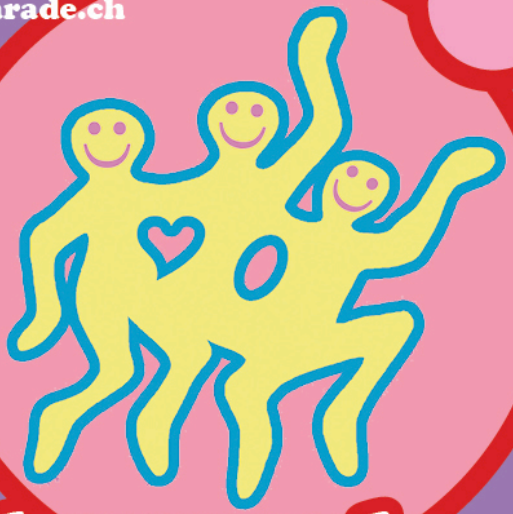
www.lachparade.ch

Sonntag
8. Mai 2016



Lachparade 2016

Weltlachtag Lach mit am heiteren Umzug durch die Innenstadt von Zürich und setze damit ein Zeichen für eine friedliche und lustvolle Welt, in der Toleranz, Heiterkeit und Lebensfreude das Leben der Menschen prägt!

10. Schweizer Lachparade
13:00 Uhr Umzug durch die Altstadt
Treffpunkt: Lindenhof, 8001 Zürich

Sonntag
8. Mai 2016

Im Anschluss an die Lachparade:
Jubiläumsprogramm: Lachen & Tanzen
Volkshaus, Gelber Saal, Stauffacherstrasse, 8004 Zürich

14:30 Uhr Lach-Yoga Workshop
15:15 Uhr Familiendisco (Worldmusic, Oldies, Kinderlieder)
17:15 Uhr Ende der Veranstaltung

Eintritt: Fr. 20.- / Kinder Fr. 5.-

Setz ein positives Zeichen und lach mit an der Lachparade
Ein Lächeln verzaubert, ein herzliches Lachen führt zu guten Gefühlen, miteinander lachen verbindet und setzt positive Energien frei. Über sich selber lachen führt zu mehr Leichtigkeit und Toleranz! Das ist es, was wir heute wirklich-und wichtiger denn je -brauchen, um mit den anspruchsvollen Herausforderungen und Problemen unserer Zeit umzugehen! Mit der Lachparade setzen wir einmal im Jahr ein Zeichen, um auf die positiven und stärkenden Seiten des Lebens aufmerksam zu machen! Im täglichen Stress und durch die negativen Schlagzeilen die uns ständig bombardieren und schwächen, gehen diese oft unter!
In einem bunten, lachenden und heiteren Umzug, ziehen wir durch die Altstadt von Zürich, um den Heiterkeitsquotienten unseres Landes zu erhöhen! Nach der Lachparade feiern wir unser
10- jähriges Jubiläum, mit Lach-Yoga Workshop und Familiendisco im Volkshaus weiter!

Infos: www.lachparade.ch Sponsoring: www.lachdichgesund.com und www.geroclowns.ch